

SKYDDSROND: Fysisk arbetsmiljö

DATUM:

FÖRVALTNING ELLER MOTSVARANDE:

ARBETSPLATS:

Checklistan används för att undersöka och förebygga risker i den fysiska arbetsmiljön. Frågorna bygger på Arbetsmiljöverkets föreskrifter. * Asterisk markerar frågor kopplade till lagkrav.

Ta hjälp av företagshälsovård eller annan expertis vid behov.

GÖR SÅ HÄR

1. Förbered

- Samla underlag: tidigare protokoll, handlingsplaner, arbetsskador/tillbud, planerade förändringar med mera.
- Anpassa checklistan till er arbetsplats. Ta bort frågor som inte rör er verksamhet och lägg till egna vid behov.
- Informera all berörd personal om när och hur rondens genomförs.

2. Svara på frågorna

- Chef och skyddsombud genomför skyddsronden tillsammans. Ta gärna med fler medarbetare som har kunskap om verksamheten för att få in fler perspektiv.

ANSVARIG CHEF:

SKYDDSOMBUD:

ÖVRIGA DELTAGARE:

3. Gör riskbedömning

Gå igenom varje fråga och fundera på om det finns risker för ohälsa eller skador. Om det finns risker ska riskbedömning göras.

- Beskriv risken.
- Bedöm hur allvarlig risken är genom att väga samman sannolikheten för att risken ska inträffa med vad konsekvensen blir om risken inträffar. Använd gärna en riskbedömningsmatris.

4. Bestäm åtgärder och fyll i handlingsplanen

- Kom överens om: Åtgärder som ska göras, Ansvarig för åtgärd, när det ska vara klart och tid för uppföljning.
- Åtgärda allvarliga risker omedelbart.
- Både chef och skyddsombud ska signera protokollet.

5. Följ upp

- Ansvarig chef följer upp genomförda och planerade åtgärder.
- Återkoppla resultatet till medarbetare och ledning.

ORDNING OCH SÄKERHET	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
1. Fungerar städningen tillfredsställande?*							
2. Är ordningen tillfredsställande i gemensamma utrymmen?*							
3. Är nödutgångarna fria?*							
4. Övas utrymning av lokalerna regelbundet, t.ex. årligen?*							
5. Finns det två av varandra oberoende utrymningsvägar?*							
6. Finns det en uppsamlingsplats som är känd bland personalen?*							

ORDNING OCH SÄKERHET	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
7. Finns brandsläckare och hålls dessa i gott skick (besiktade, fritt tillträde, tydlig skyltning)?*							
8. Vet personalen var brandsläckare finn och hur de används?*							
9. Stängs eventuella branddörrar automatiskt vid brand?*							
10. Är det säkert att arbeta ensam i lokalerna?*							
11. Finns de larm som behövs vid ensamarbete?*							
12. Har platser med halkrisk åtgärdas med t.ex. halkskydd?*							

ORDNING OCH SÄKERHET	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
13. Finns relevanta säkerhetsdatablad, varningstexter samt säker förvaring av farliga ämnen?*							
14.							
15							
16.							
17.							
18.							

SKYDDSUTRUSTNING	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
19. Finns det beredskap för första hjälpen vid olyckor i form av utbildad personal?*							
20. Finns det utrustning för första hjälpen och är den väl skyltad och komplett?*							
21. Får personalen den skyddsutrustning som de behöver (t.ex. skyddskläder, andningsskydd, hörselskydd, skyddsglasögon)?*							
22. Används tillgänglig skyddsutrustningen i den utsträckning som behövs?*							
23.							
24.							

INOMHUSKLIMAT	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
25. Är luftväxlingen tillräcklig?*							
26. Är fönster, portar, ventilationssystem fria från drag?*							
27. Finns det både tillufts- och frånluftssystem?*							
28. Rengörs och underhålls ventilationsaggregat och kanaler regelbundet?*							
29. Är inomhustemperaturen bra – både under sommar- och vinterhalvår?*							
30. Behövs solskydd för alla eller några av fönstren?*							

INOMHUSKLIMAT	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
31. Är lokalerna fria från fuktskador?*							
32.							
33.							
34.							
35.							
36.							

ALLERGIER, ASTMA, ÖVERKÄNSLIGHET	J A	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
37. Är hälsobesvär som irritationer i ögonen, näsa, hals, huvudvärk och onormal trötthet sällan förekommande?*							
38. Har berörd personal kännedom om barn/elever/patienter/brukare med allergi och vet vad som ska göras vid astmaanfall eller allergisk chock?*							
39. Finns regler rörande pälsdjur på arbetsplatsen?*							
40. Finns regler rörande parfymanvändning på arbetsplatsen?*							
41.							
42.							

HYGIEN	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
43. Finns dokumenterade rutiner för handhygien som är kända av personalen?*							
44. Finns dokumenterade rutiner kring hantering av livsmedel och måltider som är kända av personalen?*							
45. Finns dokumenterade rutiner för hur man förebygger smitta som är kända av personalen?*							
46.							
47.							
48.							

BULLER	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
49. Är ljudnivåerna behagliga och inte störande?*							
50. Är arbetslokaler och trapphus etc. försedda med bra ljudabsorbenter?*							
51. Är ventilationssystemets ljudnivå låg och inte störande?*							
52. Har ljudnivå- och/eller akustikmätning genomförts under senare år?*							
53. Begärs alltid bullerdata vid inköp av maskiner/utrustning?*							
54.							

BELYSNING	J A	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
55. Är allmänbelysningen tillfredsställande (tillräcklig styrka och bländfri)?*							
56. Finns platsbelysningar där det behövs och är de rätt placerade och bländfria?*							
57. Kan dagsljuset avskärmats vid behov?*							
58. Rengörs belysningsarmaturerna regelbundet?*							
59. Kan belysningen regleras?*							
60. Är lysrörsarmaturer och LED-ljus kontrollerade så att de inte orsakar flimmer *							

BELYSNING	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
61.							
62.							
63.							
64.							
65.							
66.							

ARBETSPLATSUTFORMNING	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
67. Är lokalerna ändamålsenliga för arbetsuppgifterna?*							
68. Är arbetsbord och stolar av god ergonomisk standard, t.ex. anpassningsbara, höj- och sänkbara?*							
69. Kan bildskärmar regleras i lämplig höjd för att passa användarna?*							
70. Om arbete utförs i öppna lokaler finn det tillräckligt många tysta rum att tillgå för möten och telefonsamtal?*							
71. Finns nödvändiga hjälpmedel vid eventuella tunga lyft?*							
72. Är arbetsplatsen tillgänglig för personal med funktionsnedsättningar?*							

ARBETSPLATSUTFORMNING	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
73.							
74.							
75.							
76.							
77.							
78.							

PERSONALUTRYMMEN	J A	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
79. Finns det speciellt personalrum med möjlighet att värma mat och/eller ta en paus?*							
80. Finns omklädningsrum med dusch för respektive män och kvinnor?*							
81.							
82.							
83.							
84.							

UTOMHUSMILJÖ	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
85. Är tomtmark i anslutning till arbetsplatsen väl städad och underhållen?*							
86. Fungerar halkbekämpningen bra under vinterhalvåret?*							
87. Är utomhusbelysningen tillräcklig och väl underhållen?*							
88. Är gångtrafi väl avskild från fordonstrafik *							
89. Är beredskapen god för att snabbt kunna genomföra klottersanering?*							
90. Kan transporter mellan olika arbetsställen genomföras på ett säkert och tryggt sätt?*							

UTOMHUSMILJÖ	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
91.							
92.							
93.							
94.							
95.							
96.							

ÖVRIGT	JA	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
97. Finns det fungerande rutiner för arbetsplatsens systematiska arbetsmiljöarbete vad avser den fysiska arbetsmiljön?*							
98. Är de lagar och föreskrifter som gäller för verksamheten kända och tillgängliga för alla?*							
99. Finns det uppdaterade rutiner för introduktion av ny personal, om arbetsmiljörisiker i arbetet, förebyggande åtgärder, säkerhetsföreskrifter etc.?*							
100. Har ev. tillbud, olycksfall och arbetsjukdomar rapporterats, utretts och åtgärdats?*							
101.							
102.							

TILLÄGGSFRÅGOR	J A	DELVIS	NEJ	RISKBEDÖMNING OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG FÖR ÅTGÄRD	SKA VARA KLART	TID FÖR UPPFÖLJNING
103.							
104.							
105.							

DATUM	NAMNTECKNING ANSVARIG CHEF	NAMNFÖRTYDLIGANDE

DATUM	NAMNTECKNING SKYDDSOMBUD	NAMNFÖRTYDLIGANDE